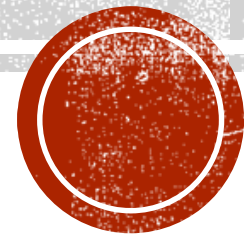


KETTŐN ÁLL A VÁSÁR! - GONDOLATOK A GYERMEKVÁLLALÁSRÓL PSZICHOTERÁPIÁS TAPASZTALATOK TÜKRÉBEN

Andrek Andrea, pszichológus

ELTE PPK Affektív Pszichológia Tanszék

Perinatális Szaktanácsadó Szakirányú Továbbképzés



GYERMEKVÁLLALÁST AKADÁLYOZÓ TÉNYEZŐK A KUTATÁSOK TÜKRÉBEN:

- Párkapcsolati nehézségek, egyedülálló szülőség miatti aggodalom (Soderberg és mtsai, 1997; Torres-Forrest, 1988)
- Gyermek zavart okozna az aktuális intim kapcsolatban, tanulmányokban, karrierben, személyes tervekben (Allanson, Astbury, 1995; Patterson és mtsai, 1995)
- Életkor: nem érzi úgy, hogy készen áll a szülői szerepvállalásra (Faria és mtsai, 1985; Kero és mtsai, 2001)
- Nincs ideje, energiája egy másik gyermek vállalására (Kero et al., 2001)
- Elégtelen anyagi háttér (Glander és mtsai, 1998)



SAJÁT VIZSGÁLATUNK EREDMÉNYEI

(ANDREK, 2018)

Szülő-magzat kötődést bejósoló tényezők:

- anya életkora,
- magzat gesztációs kora,
- anya szoptatási hajlandósága,
- apáknál a paritás

A párkapcsolat minőségének meghatározó szerepe van a szülők magzatukhoz való kötődésére.



A PÁRKAPCSOLAT ÉS A SZÜLŐKKEL VALÓ KAPCSOLAT

A **párkapcsolati gondoskodás a főhatás**, amely mint egy tölcsér magába foglalja az **intergenerációs kapcsolati hatásokat** és a jelenkori gondoskodáson keresztül közvetíti a múltat.

A párválasztás, a pár egymás iránt érzett érzelmei, elköteleződése és az egymás iránti gondoskodás magában hordozza mind a **nő**, mind pedig a **férfi** korábbi kötődési és gondozói tapasztalatait,

Az eredő családban átélt érzelmi élmények nyomán kialakuló **kötődési munkamodell** és a szülők által működtetett **gondozói rendszer** képezi majd a felnőttkori kötődési mintázat alapját.



GYERMEKVÁLLALÁST AKADÁLYOZÓ REJTETT TÉNYEZŐK PSZICHOTERÁPIÁS TAPASZTALATOK -

- Családon belüli erőszak koragyermekkorban – emlékek aktiválódása a gyermekvárás idején (Adrienn és Rudi története)
- Első gyermek traumatikus születélménye (Panni és András története)
- Eredő család anya- és apa-szerepeinek hatása a jelenre – félelemek és szorongások mély gyökerei (Zsófia és Attila története)
- Az első gyermek utáni egymásra találás ereje és elvesztésének félelmei testvérféltékenység témába bújtatva (Balázs története)



KÖSZÖNÖM A FIGYELMET!



andrekaandrea19@gmail.com

